



Centro de terapias naturales
Departamento de formación
Teléfono: 659242289

CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

Consiste en la estimulación de puntos sobre los pies, mediante masaje en las zonas reflejas que representa a los distintos órganos del cuerpo. A través de esta estimulación se consigue: calmar dolor muscular y articular, de cabeza, insomnio, desórdenes de la piel, alteraciones del aparato digestivo, problemas respiratorios, desarreglos hormonales, infecciones urinarias, síndrome premenstrual, menopausia y falta de energía, ayuda a la fertilidad, alivia los síntomas del embarazo y ayuda durante el parto. Recomendado para cualquier tipo de dolencia, síntoma o enfermedad, pues ayuda al organismo a desarrollar y activar su sistema de defensa.

- Da vigor y levanta el ánimo
- Calma y relaja profundamente
- Mejora los trastornos motores (problemas vertebrales, articulares, reumáticos, degenerativos, traumatismos y lesiones...)
- Mejora las deficiencias circulatorias (varices, piernas cansadas)
- Mejora el sueño y las digestiones
- Ayuda en los problemas hormonales (menopausia, esterilidad, problemas menstruales...)
- Ayuda en las insuficiencias respiratorias y alergias (asma, bronquitis, catarros...)
- Estimula los órganos y sistemas del cuerpo, ayudando al propio proceso sanador del cuerpo.
- Desintoxica, eliminando del cuerpo los productos residuales y las toxinas.

En el curso aprenderás a localizar las zonas reflejas de los órganos y sistemas del cuerpo, como activarlos para equilibrar la energía del cuerpo mediante el masaje en los pies, estimular el sistema nervioso, circulatorio, glandular, activación del sistema de defensa del organismo, etc.

Contenidos:

- ¿Qué es la Reflexología podal?
- Historia
- ¿Cómo actúa?
- Anatomía del pie
- Para quién es esta terapia
- Mapas o plantillas
- Sistemas y tratamientos

No se necesitan conocimientos previos, ni acreditar ninguna titulación.

Curso de 40 horas

Precio del curso: 395€ + 50 de matrícula.

 Se podrá aplazar el pago del curso en cuotas según la duración en meses + 50€ de matrícula